

Sposoby korzystania ze smartfonów przez wrocławskich licealistów

Ways of Rusing smartphones by high-school students from Wrocław

KARINA STAWISZYŃSKA

Streszczenie:

Pojawienie się telefonów komórkowych zrewolucjonizowało życie współczesnego człowieka. Możliwość porozumiewania się z drugą osobą poprzez wiadomości tekstowe, czy głosowe ułatwiło nam wyjście na zewnątrz. W końcu nie musieliśmy czekać w domu na upragnioną informację, czy telefon. Nietrudno więc wyobrazić sobie, co stało się, gdy wkrótce technika przyniosła nam smartfony. W końcu producenci zamknęli w jednym urządzeniu telefon komórkowy i komputer kieszonkowy. Rosnące zainteresowanie smartfonem skłoniło naukowców do baczego obserwowania sposobów korzystania z urządzeń. Grupa studentów z Państwowej Wyższej Szkoły Zawodowej we Wrocławku postanowiła zweryfikować wnioski idące z badań nt. korzystania ze smartfonów w odniesieniu do wrocławskich licealistów badaniami empirycznymi. Problem badawczy miał pomóc określić, w jaki sposób uczniowie szkół ponadgimnazjalnych korzystają ze swoich smartfonów. Studenci stworzyli ankietę, którą wypełniło 378 licealistów. Celem tej pracy jest prezentacja oraz szczegółowy opis wyników ankiet, które zostały przeprowadzone we wrocławskich placówkach wśród losowo wybranych klas na przełomie grudnia 2017 i stycznia 2018 roku.

Abstract:

The appearance of mobile phones has revolutionised a man's life. The possibility of communication with the other person via text or voice messages made the process of going outside easier. We have not had to wait at home for information or phone. So it is not hard to imagine, what has happened when technology brought us smartphones. Finally, the manufacturers closed the mobile phone and the pocket laptop in one device. The growing interest in smartphones has inspired the scientists to observe ways of using devices.

The group of students from Higher Vocational State School in Wrocław have decided to verify the conclusions of research about using smartphones with regards to high-school students from Wrocław. The research problem was supposed to specify in which way the students of upper-secondary school use of their smartphones.

The students have created the questionnaire which was filled in by 378 high-school students. The aim of this paper is the presentation and the detailed description of surveys' results which were carried out in schools from Wrocław and in randomly selected classes in late 2017 and early 2018. The results of questionnaires confirmed that smartphones have a significant impact on youth's life who lives in Wrocław.

Słowa kluczowe:

Smartfon, zachowania zdrowotne, uzależnienia, Internet, zaburzenia behawioralne

Keywords: Smartphone, Health Behavior, Addiction, Internet, Behavioral Disorders

Bibliografia:

Stefan Kuciński – *Wpływ telefonii komórkowej na zdrowie człowieka*, Wydawnictwo Przemysłowego Instytutu Elektroniki, Warszawa, 2002.

Magdalena Rowicka – *Uzależnienia behawioralne – terapia i praktyka*, Krajowe Biuro do Spraw Przeciwdziałania Narkomanii, Fundacja Praesterno, Warszawa, 2015.
